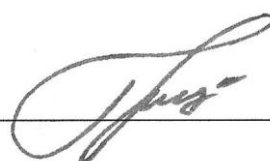


Наименование дисциплины	<b>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</b>
<b>Цели освоения дисциплины</b>	
<p><b>Целями</b> освоения дисциплины (модуля) является формирование общекультурных (универсальных) и профессиональных компетенций, необходимых для их реализации в профессиональной деятельности через усвоение знаний о здоровье, здоровом образе жизни, физической культуре как одном из средств здоровьесбережения, приобретение умений выполнения физических упражнений, направленных на укрепление и сохранение индивидуального здоровья, развитие способности к физическому самосовершенствованию.</p>	
<b>Место дисциплины в структуре ООП</b>	
<p>Дисциплина по физической культуре и спорту реализуется в рамках: базовой части Блока 1 программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения.</p>	
<b>Основное содержание</b>	
<p>Раздел 1. Теоретические занятия                  Раздел 2. Методико-практические занятия                  Раздел 3. Практические занятия                  Раздел 4. Контрольные занятия</p>	
<b>Формируемые компетенции</b>	
<p>- Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7)</p>	
<b>Образовательные результаты</b>	
<p>В результате формирования данных компетенций бакалавр должен:  <b>Знать</b> основы физической культуры и здорового образа жизни.  <b>Уметь</b> использовать полученный опыт физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных и профессиональных целей.  <b>Владеть</b> системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общефизической и спортивно-технической подготовке);                  понимать роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста.</p>	
<b>Взаимосвязь дисциплины с профессиональной деятельностью выпускника</b>	
<p>Материал дисциплины позволит иметь целостное представление о физической культуре как одного из способов здоровьесбережения личности, об основах укрепления физического, психического, социального здоровья при помощи выполнения физических упражнений, о методике самостоятельных занятий физическими упражнениями как в профессиональной так и в повседневной деятельности.</p>	
<b>Ответственная кафедра</b>	
Кафедра физической культуры	

Начальник УМУ \_\_\_\_\_



Н.Е. Гордина